



# Der Herbst kann kommen!



Gewinnspiel

## Online-Aktion Herbst

Entdecken Sie auf [www.gesundleben-apotheken.de](http://www.gesundleben-apotheken.de) nützliche Tipps zur Überbrückung der Erkältungszeit und zur Stärkung der Abwehr. Zudem erwartet Sie ein tolles Gewinnspiel – **der Preis: eines von insgesamt 30 Paaren farbenfroher Gummistiefel von GeloMyrtol® forte.**

*Viel Erfolg!*

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Die Teilnahme ist online unter [www.gesundleben-apotheken.de](http://www.gesundleben-apotheken.de) möglich. Weitere Informationen finden Sie dort.

Jetzt reinklicken & gewinnen!

Abb. ähnlich

Anzeige

### GeloMyrtol® forte

Befreit die Atemwege spürbar ab der ersten Kapsel



GeloMyrtol® forte Kapseln, 20 Stück\*

Zur Schleimlösung u. Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Enthält Sorbitol.

**6,29**  
~~10,29\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

im Oktober beginnt für viele Menschen das herbstliche Pendant zum Frühjahrsputz: Der Grill wird ins Winterquartier gebracht, die luftige Sommerkleidung durch warme Pullover ersetzt und die Luftmatratze weggeräumt. Doch noch ist der Winter nicht da und die goldene Oktobersonne versöhnt uns häufig mit den kälteren werdenden Nächten.

Für unser Immunsystem sind die Temperaturschwankungen eine echte Herausforderung. Deshalb geben wir in diesem Aktionsprospekt Tipps zur Stärkung Ihrer Abwehrkräfte.

Denn genau wie Ihr Zuhause sollten Sie auch Ihren Körper jetzt gut auf die Übergangszeit vorbereiten und den Oktober entspannt und vor allem gesund genießen.

Wir wünschen Ihnen einen goldenen Herbst!

Ihr gesund leben Apothekenteam

Anzeige

### WICK® MediNait

Lindert 6 Erkältungssymptome im Schlaf



**40% SPAREN!**

WICK® MediNait Erkältungssirup für die Nacht, 90 ml\*

Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder- oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen oder Reizhusten infolge einer Erkältung oder eines grippalen Infekts. Enthält 18 Vol.-% Alkohol, Sucrose (Zucker) und Natriumverbindungen.

**7,69**  
~~12,97\*\*~~

Grundpreis: 8,54 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 29.09. bis 26.10.2018. Stand 01.08.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

# Wohlbefinden hat immer Saison: So gehen Sie mit starkem Immunsystem in den Herbst

Der goldene Oktober macht nicht nur mit Sonnenschein und gelb gefärbten Blättern seinem Namen Ehre, sondern auch durch die „reiche“ Ernte, mit der er uns beschenkt. Saisonale Lebensmittel schmecken jetzt nicht nur besonders lecker, sondern sind auch gut für unser Immunsystem:

Der **Kürbis** ist nicht nur sehr vielseitig, sondern auch gesund. So glänzt Kürbis neben zahlreichen wertvollen Mineralstoffen wie Kalium, Zink und Eisen auch mit viel Beta-Carotin, das der Körper in Vitamin A umwandeln kann.

Die **Rote Bete** ist eine echte Powerknolle. Verantwortlich sind dafür besonders ihre sekundären Pflanzenstoffe, die antioxidativ, entzündungshemmend und entschlackend wirken.

Klein, aber oho: Die **Zwetschge** hat es in sich – z. B. mit den Vitaminen A und E sowie allen B-Vitaminen. Zusätzlich punktet sie mit Spurenelementen und Mineralstoffen wie Kalium, Kupfer, Eisen und Zink.

Auch **Äpfel** haben jetzt Saison und überzeugen nicht nur im Geschmack: Über 30 Vitamine und Spurenelemente, 100 bis 180 Milligramm Kalium und viele andere wertvolle Mineralstoffe bringt ein durchschnittlicher Apfel auf den Tisch.



Neben einer gesunden, saisonalen Ernährung können Sie noch mehr für Ihr Immunsystem tun. Nutzen Sie etwa die Oktobersonne, um noch einmal Vitamin D zu tanken. Kleine Auszeiten, viel Schlaf und Entspannung sowie der Verzicht auf Genussmittel wie Alkohol und Nikotin wirken stressreduzierend.

Saunagänge und Bewegung an der frischen Luft bringen den Stoffwechsel in Schwung. Und wussten Sie, dass Omega-3-Fettsäuren nicht nur gut für das Herz-Kreislaufsystem sind, sondern auch für das Immunsystem? Enthalten ist Omega-3 in einigen Lebensmitteln wie fettem Fisch, Raps- und Leinöl, Avocados oder Walnüssen und in speziellen Nahrungsergänzungsmitteln aus unserer Apotheke.



Anzeige

## PARI ProtECT® Erkältungsmittel.

Die **natürliche Hilfe** bei den ersten Anzeichen einer Erkältung **dank ECTOIN®-Hydrokomplex**.

PARI – seit über 100 Jahren Marke des Vertrauens für die Atemwegstherapie.



NEU

www.pari.com

113D0844

## Gut versorgt in der Übergangszeit

Anzeige

### Silomat® gegen Reizhusten

Die doppelte Naturkraft gegen Reizhusten



29% SPAREN!

Silomat® gegen Reizhusten Eibisch/Honig Sirup, 100 ml  
Medizinprodukt zur schnellen Linderung und Beruhigung von Reizhusten und trockenem Husten. Auf die gereizte Haut legt sich ein Schutzfilm aus natürlichen Inhaltsstoffen. Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 2 Jahren bestimmt. Bei fortdauernden Krankheitssymptomen länger als 1 Woche, wenn Fieber auftritt oder beim Auftreten von Nebenwirkungen sollte der Anwender einen Arzt konsultieren.

~~9,97\*\*~~  
**6,99**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Ibu-Lysin HEXAL®

Hilft schnell bei Schmerzen



26% SPAREN!

Ibu-Lysin HEXAL®, 684 mg Filmtabletten, 20 Stück\*  
Symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Regelschmerzen, Zahnschmerzen, sowie Fieber und Schmerzen bei Erkältung. Symptomatische Behandlung von akuten Migränekopfschmerzen mit oder ohne Aura. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben!  
Wirkstoff: Ibuprofen-DL-Lysin (1:1).

~~9,45\*\*~~  
**6,99**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Olynth® 0,1 % Schnupfen Dosierspray

Befreit schnell und langanhaltend bis zu 12 Stunden



25% SPAREN!

Olynth® 0,1 % Schnupfen Dosierspray, 10 ml\*  
Zur Nasenschleimhautabschwellung bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica) und allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica). Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen sowie bei Mittelohrentzündung (Katarrh des Tubenmittelohrs) in Verbindung mit Schnupfen. Für Schulkinder und Erwachsene. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid.  
Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid.

~~4,28\*\*~~  
**3,19**

Grundpreis:  
31,90 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

## Mehr Lebensqualität entdecken

GL-V3-H  
\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 29.09. bis 26.10.2018. Stand 01.08.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

## Der Herbst kann kommen

Anzeige

### Nicorette® fruit & mint Spray, 1mg/Sprühstoß

Lindert akutes Rauchverlangen in nur 30 Sekunden<sup>1</sup>



**29% SPAREN!**

Nicorette® fruit & mint Spray, 1mg/Sprühstoß 13,2 ml\*  
Behandlung der Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nicotinentzugssymptome, einschließlich des Rauchverlangens, beim Versuch das Rauchen aufzugeben. Die komplette Einstellung des Rauchens sollte das endgültige Ziel sein. Warnhinweis: Enthält Ethanol (Alkohol) und Propylen-glycol. Wirkstoff: Nicotin.  
\*mit 2 x 1 mg/ Sprühstoß

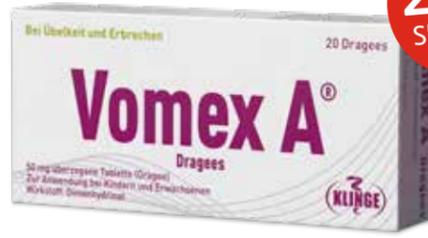
~~39,95\*\*~~  
**27,99**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Vomex A® Dragees

Hilft bei Übelkeit und Erbrechen



**26% SPAREN!**

Vomex A® Dragees, 50 mg, 20 Stück\*

Zur Vorbeugung und Behandlung von Übelkeit und Erbrechen unterschiedlichen Ursprungs, insbesondere bei Reisekrankheit. Enthält Lactose, Sucrose, Glucose, Gelborange S, Ponceau 4R und Azorubin. Wirkstoff: Dimenhydrinat.

~~7,97\*\*~~  
**5,89**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Doppelherz® system OMEGA-3 KONZENTRAT

Für ein gesundes Herz und geistige Leistungsfähigkeit



**27% SPAREN!**

Doppelherz® system OMEGA-3 KONZENTRAT, 60 Kapseln  
Hochgereinigtes Konzentrat aus Seefischölen in PureMax™-Qualität<sup>1</sup>. Mit 300 mg EPA und 200 mg DHA pro Kapsel als Beitrag für die normale Gehirn- und Herzfunktion. Nur 1 x täglich. Lactose- und glutenfrei.  
<sup>1</sup>PureMax™ ist eine Marke der Croda International PLC, England

~~17,95\*\*~~  
**12,99**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### LA ROCHE-POSAY Lipikar Baume AP+

Hautberuhigender, rückfettender Körperbalsam bei Neurodermitis



**28% SPAREN!**

LA ROCHE-POSAY Lipikar Baume AP+ Körperbalsam, 400 ml  
Basispflege bei Neurodermitis und empfindlicher, extrem trockener und gereizter Haut mit Juckreiz und Spannungsgefühlen. Für Säuglinge, Kinder und Erwachsene. Für Gesicht und Körper. Nur in teilnehmenden Apotheken.

~~22,50\*\*~~  
**15,99**

Grundpreis: 39,98 € pro 1 l  
Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Remifemin® plus Johanniskraut

Hormonfrei durch die Wechseljahre



**28% SPAREN!**

Remifemin® plus Johanniskraut, Filmtabletten 100 Stück\*

Zur Linderung von Hitzewallungen und übermäßigem Schwitzen in den Wechseljahren, wenn diese Symptome mit zusätzlichen psychischen Wechseljahresbeschwerden wie z.B. Verstimmungszuständen, Nervosität und Reizbarkeit einhergehen. Warnhinweis: enthält Lactose und (3-sn-Phosphatidyl)cholin. Packungsbeilage beachten!

~~23,79\*\*~~  
**16,99**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### DHU Magnesium phosphoricum Pentarkan®

Bei krampfartigen Periodenschmerzen



**29% SPAREN!**

DHU Magnesium phosphoricum Pentarkan®, 80 Tabletten\*

Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schmerzhaftes Periodenbluten. Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten!

~~9,90\*\*~~  
**6,99**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Curazink® 15 mg

Bei Zinkmangel<sup>1</sup> in der Erkältungszeit



**28% SPAREN!**

Curazink® 15 mg, 50 Hartkapseln\*  
Zur Anwendung bei Kindern ab 12 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen. Zur Behandlung von klinisch gesicherten Zinkmangelzuständen, sofern sie nicht durch Ernährungsumstellung behoben werden können.

Wirkstoff: Zink-Histidin.  
<sup>1</sup>Liegen Symptome für einen Zinkmangel vor, sollte am besten eine ärztliche Untersuchung erfolgen. Ein klinisch gesicherter Zinkmangel kann durch Curazink® behoben werden, sofern er nicht durch eine Ernährungsumstellung behoben werden kann.

~~17,90\*\*~~  
**12,79**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Gingium® intens 120 mg

Bei Vergesslichkeit frühzeitig handeln<sup>1</sup>



**29% SPAREN!**

Gingium® intens 120 mg, 120 Filmtabletten\*

Symptomatische Behandlung von hirnorganisch bedingten geistigen Leistungseinbußen. Im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzeptes bei fortschreitender Abnahme bzw. Verlust erworbener geistiger Fähigkeiten mit den Hauptbeschwerden: Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Niedergeschlagenheit, Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen (vor Behandlungsbeginn sollte geklärt werden, ob die Krankheitszeichen nicht auf einer spezifisch zu behandelnden Grunderkrankung beruhen). Verlängerung der schmerzfreien Gehstrecke bei arterieller Verschlusskrankheit in den Gliedmaßen (Claudicatio intermittens im Stadium II nach FONTAINE) im Rahmen physikalisch-therapeutischer Maßnahmen. Durch Durchblutungsstörungen oder altersbedingte Rückbildungsvorgänge bedingte/r Schwindel bzw. Ohrgeräusche (unterstützende Behandlung). Enthält Lactose.

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt.  
<sup>1</sup>Bei nachlassender geistiger Leistungsfähigkeit (dementielles Syndrom).

~~91,99\*\*~~  
**64,99**

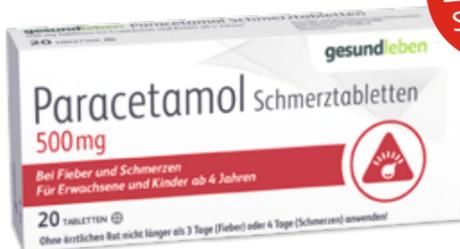
Unser Apothekenpreis

## Unsere gesund leben Eigenmarke

Anzeige

### Paracetamol Schmerztabletten, 500 mg

Bei Fieber und Schmerzen



**29% SPAREN!**



Paracetamol Schmerztabletten, 500 mg, 20 Filmtabletten\*

Zur symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen und/oder Fieber. Warnhinweis: Paracetamol Schmerztabletten ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat nicht länger als 3 Tage einnehmen.

Wirkstoff: Paracetamol, 500 mg.

~~1,98\*\*~~  
**1,39**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### gesund leben Zink 15 mg + Selen mit Histidin

Zur Unterstützung einer normalen Funktion des Immunsystems



**25% SPAREN!**



Zink 15 mg + Selen mit Histidin, 60 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel zur sinnvollen Ergänzung der täglichen Nahrung besonders in der kalten Jahreszeit zu empfehlen, wenn die körpereigenen Abwehrkräfte zahlreichen Belastungen ausgesetzt sind. Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Gluten- und laktosefrei.

~~8,49\*\*~~  
**6,29**

Unser Apothekenpreis

## Mehr Lebensqualität entdecken

# Unsere Angebote des Monats

Anzeige

## Voltaren Schmerzgel 1,16 % Gel

Das Schmerzgel mit der 3-fach-Wirkung



**29% SPAREN!**

Voltaren Schmerzgel 1,16 % Gel für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren, 180 g\*  
 Erwachsene: Zur symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Zerrungen, Verstauchungen od. Prellungen in Folge stumpfer Traumen, z.B. Sport- u. Unfallverletzungen; der gelenknahen Weichteile (z.B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnenansätze, Bänder, Muskelansätze u. Gelenkkapseln) bei Arthrose der Knie- u. Fingergelenke; bei Epicondylitis (Entzündung der Sehnenansätze im Bereich des Ellenbogens, auch Tennisellenbogen bzw. Golferellenbogen genannt); bei akuten Muskelschmerzen z.B. im Rückenbereich. Jugendliche über 14 J.: Zur Kurzzeitbehandlung. Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen od. Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas. Enthält Propylenglycol. Bitte Packungsbeilage beachten.  
 Wirkstoff: Diclofenac, Diethylaminsalz.

**14,99**  
~~21,21\*\*~~

Grundpreis: 8,33 € pro 100 g

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## vitasprint B12®

Die Aufbaukur für geistige und körperliche Energie



**29% SPAREN!**

vitasprint B12® Trinkfläschchen, 10 Stück\*

Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens. In Kombination mit wichtigen Eiweißbausteinen sorgt vitasprint B12® für mehr Energie und verbessert das Allgemeinbefinden.

**18,99**  
~~26,99\*\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## Tantum Verde® Spray

Wirkt schmerzlindernd, entzündungshemmend und lokalanästhetisch



**30% SPAREN!**

Tantum Verde® 1,5 mg/ml Spray zur Anwendung in der Mundhöhle, 30 ml Lösung\*  
 Symptomatische Behandlung von Schmerzen und Reizungen im Mund- und Rachenraum. Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat und 10 Vol.-% Alkohol.  
 Wirkstoff: Benzylaminhydrochlorid.

**6,89**  
~~9,94\*\*~~

Grundpreis: 22,97 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## Prospan® Hustensaft

Effektiv und sehr gut verträglich



**31% SPAREN!**

Prospan® Hustensaft Flüssigkeit, 100 ml\*

Zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung Husten. Hinweis: Bei länger anhaltenden Beschwerden oder bei Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf, sollte umgehend der Arzt aufgesucht werden.  
 Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt.

**5,49**  
~~7,97\*\*~~

Unser Apothekenpreis

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. \*\*\*Durchschnittlicher Apothekenverkaufspreis. Die Preise sind gültig vom 29.09. bis 26.10.2018. Stand 01.08.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

## Damit das Pfeifkonzert ein Ende hat. Binko® bei lästigen Ohrgeräuschen.

[www.binko-ginkgo.de](http://www.binko-ginkgo.de)



Binko® 40 mg / 80 mg / 120 mg Filmtabletten, Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Anwend.: Zur unterstützenden Behandlung von Ohrgeräuschen und bei Schwindel infolge von Durchblutungsstörungen oder altersbedingten Rückbildungsvorgängen. Enthält Lactose. Weitere Angaben s. Gebrauchsinformation. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Klinge Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen.



Gutschein gültig vom 29.09. bis 12.10.2018  
**10% EXTRA-SPARCOUPON**

Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen!  
 Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

Gutschein gültig vom 13.10. bis 26.10.2018  
**10% EXTRA-SPARCOUPON**

Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen!  
 Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

## Veroval®

FIEBER



## Das „Wie-man's-mag“ Thermometer

Veroval® 2 in 1 Ohr- und Stirnmessung

- Infrarotthermometer für die ganze Familie
- Zwei Messmethoden – je nach persönlicher Vorliebe
- 20 Einmal-Schutzkappen zusätzlich erhältlich



[www.veroval.de](http://www.veroval.de)

Mehr Lebensqualität entdecken